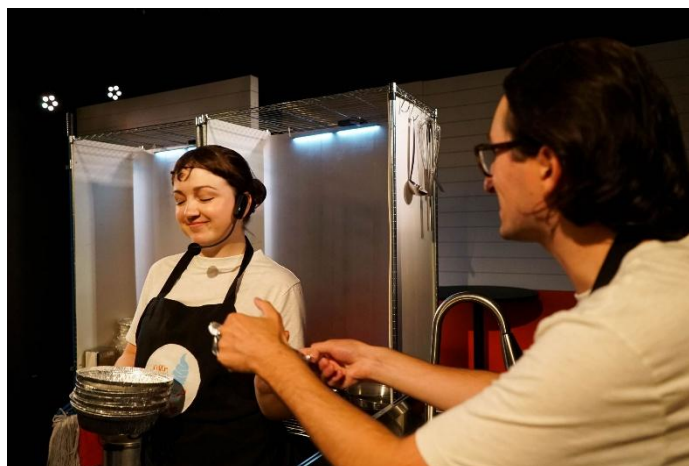




CENT MILLE HEURES

CONTENU DES OUTILS PÉDAGOGIQUES



Avant la pièce

Capsule pour les enseignants

Présentation

Contenu : courte présentation de la pièce CENT MILLE HEURES et du matériel pédagogique, destinée aux profs (à écouter avant la classe).

Matériel requis : aucun

Durée : 4 minutes

<https://vimeo.com/1068719510>

CAPSULE VIMÉO 1:12

Capsule élèves

Présentation

Contenu : courte présentation de la pièce CENT MILLE HEURES, destinée aux élèves (à écouter en classe).

Matériel requis : aucun

Durée : 1 minute

<https://vimeo.com/1068722215/a78acf960f>

CAPSULE VIMÉO 1:20

Capsule 1 : L'équilibre

Contenu : trouver l'équilibre entre ses études et son travail.

Matériel requis : 1 post-it par élève, document PDF (pour les profs)

Durée de l'activité : 20-30 minutes

<https://vimeo.com/1068722435>

CAPSULE VIMÉO LA RÉCONCILIATION 2 :03

Capsule 2 : Le monde du travail

Contenu : comprendre le milieu du travail en explorant le champ lexical de celui-ci.

Matériel requis : aucun

Durée : 20-30 minutes

<https://vimeo.com/1069045640>

CAPSULE VIMÉO EST-CE QUE MON TEMPS DE TRAVAIL NUIT À MES ÉTUDES
8 :12

Après la pièce

Capsule 3 : Les défis en emploi

Contenu : reprendre certains éléments de la pièce sous forme de vrai ou faux pour explorer des exemples de situations liées au marché du travail.

Matériel requis : aucun

Durée : 15-20 minutes

<https://vimeo.com/1069201787>

CAPSULE VIMÉO 4 :08

Capsule 4 : S'affirmer

Contenu : apprendre à s'affirmer face à ses employeurs afin de vivre la meilleure expérience de travail possible.

Matériel requis : aucun

Durée : 20-25 minutes

<https://vimeo.com/1069200490>

CAPSULE VIMÉO 2 :52

Avantages et inconvénients d'occuper un poste à temps partiel pendant ses études. Voici des pistes de réflexion.

Avantages :

- Autonomie financière
- Sociabilisation
- Confiance en soi
- Autonomie
- Sens des responsabilités
- Nouvelles compétences
- Nouveaux intérêts
- Nouvelles connaissances

Inconvénients :

- Baisse des résultats scolaire
- Diminution de la concentration
- Absentéisme scolaire
- Retards aux cours
- Baisse de motivation
- Stress et fatigue
- Risque plus élevé de blessures et d'accidents de travail

Créée en collaboration avec la [Table Régionale de l'Éducation de la Mauricie \(TREM\)](#), la [Table Régionale de l'Éducation Centre-du-Québec \(TRECQ\)](#) et le [Carrefour d'Aide aux Non-Syndiqués \(CANOS\)](#).